



ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО –ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО – МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме полного дня</p> <p>а) обсудить на педсовете (совещание при директоре) порядок проведения подвижных перемен;</p> <p>б) назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж</p> <p>г) провести беседы в классах о режиме для школьников о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминутках</p> <p>д) провести семинар учителей начальных классов по вопросам организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками</p> <p>е) определить каждому классу места для проведения подвижных игр на переменах, подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу</p> <p>ж) проводить физкультминутки на общеобразовательных предметах 1-11 класс</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>К 6 сентября</p> <p>До 3 сентября</p> <p>До 1 сентября</p> <p>с 2 сентября</p>	<p>Администрация, учителя физической культуры</p> <p>Классные руководители, учителя физической культуры зам.директора по УВР</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя предметники</p>
2	<p>Занятиями физическими упражнениями</p> <ul style="list-style-type: none"> - утренняя зарядка - физкультминутки во время выполнения домашних заданий - физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные упражнения с мячом и т.д.) 	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>2-3 раза в неделю</p>	<p>учителя физической культуры, классные руководители</p>
3	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов - возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду; в секциях волейбола, пионербола; шахматных кружках - «Шахматный клуб «Куда идет король»», «Шахматы: стратегия в действии» - организовать работу по Всероссийскому спортивному комплексу ГТО 	<p>К 15 сентября</p> <p>К 15 сентября</p> <p>30 сентября</p>	<p>Администрация и учителя физической культуры</p>
4	<p>Внеурочная работа в школе:</p>		<p>Администрация,</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - физкультурный праздник, посвященный началу учебного года - соревнования по легкой атлетике «Осенний кросс» - соревнования по гимнастике «Сила и грация» - месячник оборонно-массовой и спортивной работы - спартакиада учащихся школы - соревнования внутри классов и спортивных секций - товарищеские встречи сборных команд школы - участие в районной спартакиаде по видам спорта -сдача тестирования Всероссийского физкультурного комплекса ГТО 	<p>30 сентября Ноябрь</p> <p>Февраль В течении года</p> <p>Согласно календарю Согласно графика</p>	учителя физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда</p> <ul style="list-style-type: none"> - обновить уголок физической культуры, стенд ГТО, альбом «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами, рекордами школы, расписание внеклассных занятий, фотомонтажи, техникой безопасности; - выпускать стенную газету на тему «Мы готовы к ГТО» - создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Что такое ГТО?», «Зачем школьникам сдавать ГТО?» и др. - выпускать информационный листок спортивных событий в течении года в школе - провести товарищеские встречи, фестивали ГТО, 	<p>К 15 сентября</p> <p>Ежемесячно</p> <p>В течении года февраль</p>	учителя физической культуры
6	<p>Подготовка физкультурного актива</p> <ul style="list-style-type: none"> - провести семинар с инструкторами – общественниками из числа учащихся 8-11 кл. для проведения школьных соревнований - провести семинар судей накануне соревнований на первенство школы по: легкой атлетике, волейболу, гимнастике, подвижным играм - проведение совещаний актива по проведению физкультурных праздников и игр на местности 	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь, январь, февраль, март В течении года</p>	учителя физической культуры
7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - лекции для родителей на темы: «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», «Личная гигиена школьника» - Провести встречи с известными спортсменами. - консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья - приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья , открытие школьной спартакиады - помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно - спортивной работы школы - помочь классным руководителям в проведении туристских походов - организовать для учителей группу здоровья 	<p>Ноябрь</p> <p>Март Сентябрь</p> <p>Ежемесячно</p> <p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь, май</p>	<p>Мед. работник, классные руководители учителя физической культуры.</p> <p>Кл. руководители, учителя физической культуры</p> <p>Учителя физ. культуры</p>